

- **Orale Antidiabetika und Insuline:**
Bitte besprechen Sie diese mit Ihrem Diabetologen. Wenn Sie ein Blutzuckergerät zu Hause haben, messen Sie sich bitte regelmäßig den Blutzucker während der Abführmaßnahmen.
- **Eisenpräparate:**
Sollten drei bis fünf Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.
- **Anti-Baby-Pille:**
Durch die Abführmaßnahme kann es zu einer eingeschränkten Wirksamkeit kommen! Nehmen Sie bitte die Pille aber dennoch weiterhin ein.

Ernährung:

Bitte achten Sie darauf, dass Sie **eine Woche** vor der Darmspiegelung auf körnerhaltige Lebensmittel und Hülsenfrüchte wie z.B.: Körnerbrot, Müsli, Erdbeeren, Himbeeren, Reis, Erbsen, Mais, Linsen, Leinsamen, Weintrauben, Tomaten, Kiwi verzichten, da sich die Körner länger im Darm aufhalten und diese das Koloskopiegerät verstopfen können.

Vortag der Untersuchung:

Am Vortag Ihrer Untersuchung dürfen Sie ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen (z.B. Suppe, Kartoffelbrei, Nudeln) zu sich nehmen.

Ab 16 Uhr mischen Sie bitte das erste Fläschchen Eziclen mit **500 ml** Wasser. Trinken Sie diese Flüssigkeit sowie zusätzlich mindestens einen weiteren Liter Wasser innerhalb der nächsten zwei Stunden. (Tipp: Gekühlt schmeckt die Abführlösung meist besser)

Außerdem sollten Sie ergänzend weitere Flüssigkeit zu sich nehmen, z.B. Tee, Wasser, klare Brühe oder verdünnten Apfelsaft. Verzichten Sie auf kohlenensäurehaltige Getränke. Die Trinkmenge sollte mindestens zwei Liter betragen.

Bitte verzichten Sie auf folgende Getränke: Milch und dunkle oder naturtrübe Fruchtsäfte

Am Untersuchungstag:

Mischen Sie bitte das zweite Fläschchen Eziclen mit **500 ml** Wasser. Trinken Sie diese Flüssigkeit sowie zusätzlich mindestens einen weiteren Liter Wasser erneut innerhalb der nächsten zwei Stunden. Außerdem sollten Sie dazu wieder weitere Flüssigkeit zu sich nehmen, z.B. Tee, Wasser, klare Brühe oder verdünnten Apfelsaft. Sie sollten jedoch zwei Stunden vor Ihrem angesetzten Termin, also bis _____ Uhr mit Trinken fertig sein.

Bitte beachten Sie:

- Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der Nähe einer Toilette.
- Wenn Sie die empfohlene Trinkmenge deutlich unterschreiten, wird Ihr Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden. Halten Sie sich daher bitte an die Dosierungsempfehlung.
- Auch wenn Sie die Einnahme unterbrechen oder vorzeitig beenden, wird Ihr Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden.

Sollten Sie eine Schlafspritze zur Untersuchung erhalten, ist Ihre Fahr- und Arbeitstauglichkeit für den Tag der Untersuchung nicht mehr gewährleistet.

Kommen Sie in diesem Fall nicht mit dem eigenen Auto.